



Werkblad Zonnebrand



**Oefening 1**

Lees de woorden. Schrijf de woorden in je eigen taal erachter.

Tip: Zoek de woorden op in een woordenboek of op internet.

- de zonnebrand .....
- zonnen .....
- de zon .....
- de schaduw .....
- verbranden .....
- de huid .....
- de zonnebrandcrème .....
- de after-sun .....
- insmeren .....

**Oefening 2**

Lees de vragen. Kies een antwoord of schrijf zelf een antwoord op.

Zit je graag in de zon? .....

Verbrand jij snel in de zon? .....

Wat doe je om niet te verbranden?  Ik blijf niet lang in de zon.  
 Ik smeer me in met factor 50.  
 .....  
 Ik weet het niet.

Wat doe je als je verbrand bent?  Ik smeer me in met after-sun.  
 Ik ga niet meer in de zon.  
 Ik doe niets.  
 .....



## Werkblad Zonnebrand

Ben je wel eens naar de dokter gegaan omdat je verbrand was?

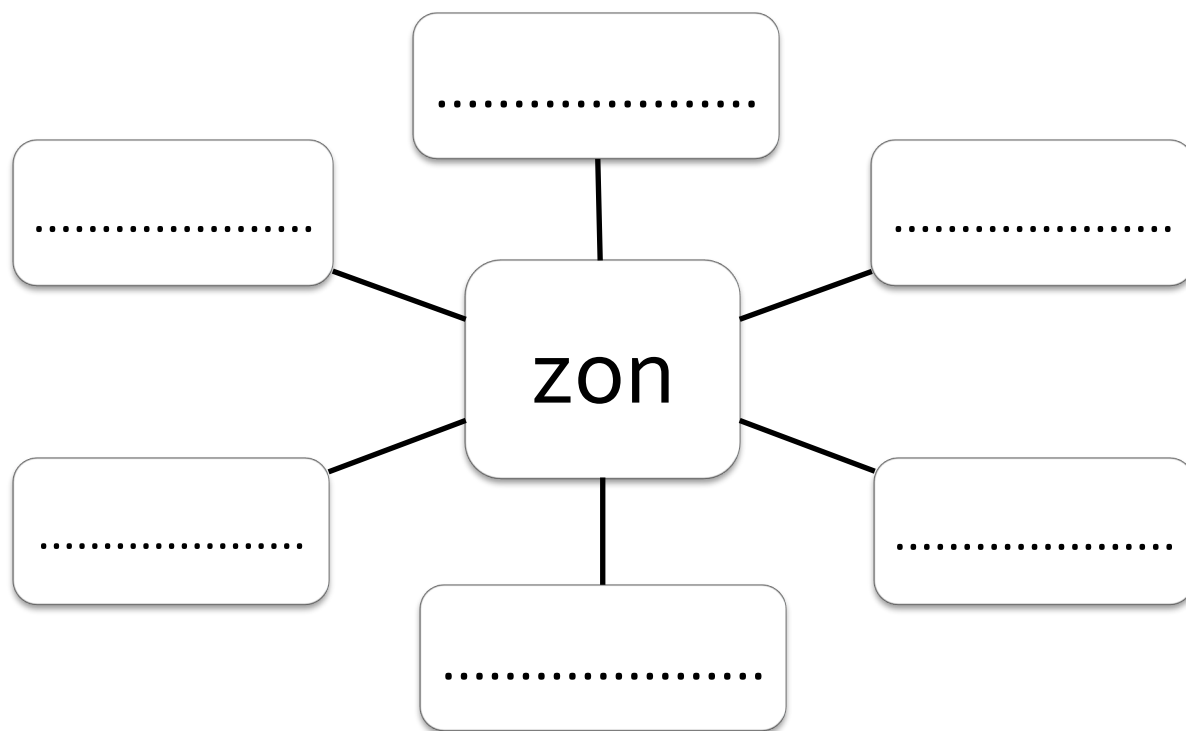
.....

### Oefening 3

Welke woorden horen bij zon? Schrijf in elk vak een woord.

Voorbeeld:

warm      zomer      parasol      factor 50



# Werkblad Zonnebrand

## Oefening 4

1. Welke zonnebrandcrème kies je voor een baby? Zet er een 1 bij.
2. Welke zonnebrandcrème neem je voor jezelf? Zet er een 2 bij.
3. Wat kun je na het zonnen gebruiken? Zet er een 3 bij.



.....

.....

.....

.....

## Oefening 5

Lees de zinnen. Moet je naar de dokter?

- |    |  |          |
|----|--|----------|
| 1. | Je rug is verbrand en rood.                                | ja / nee |
| 2. | Je armen zijn rood en doen pijn.                           | ja / nee |
| 3. | Je bent verbrand en je hebt veel blaren.                   | ja / nee |
| 4. | Je bent misselijk, je hebt hoofdpijn en je moet overgeven. | ja / nee |
| 5. | Je bent verbrand en je hebt koorts.                        | ja / nee |



Werkblad Zonnebrand

**Oefening 6**

**Zeg de zinnen hardop.**

1. Je bent hartstikke rood.
2. Je hebt te lang in de zon gezeten.
3. Ik ben verbrand.
4. Pas op, je verbrandt.
5. Je kunt beter in de schaduw gaan zitten.
6. Zal ik je rug insmeren?

**Oefening 7**

**Lees de Tips voor de Thuisdokter.**

Tips voor de Thuisdokter om niet te verbranden.

1. Ga niet te lang in de zon zitten.
2. Ga tussen 11.00 en 15.00 uur niet in de zon.
3. Smeer je om de 2 uur in met een goede zonnebrandcrème.
4. Zet baby's en kleine kinderen niet in de zon.

Tips voor de Thuisdokter bij zonnebrand.

1. Ga meteen uit de zon als je begint te verbranden.
2. Leg natte doeken op je huid.
3. Blijf drie dagen uit de zon.
4. Neem paracetamol als je veel pijn hebt.
5. Smeer after-sun op je huid.

Wat vind je een goede tip?

.....

Heb je zelf een goede tip? Schrijf hem op.

.....



## Werkblad Zonnebrand

---

### Antwoorden

#### Oefening 3

Andere woorden zijn bijvoorbeeld: zonnebril, zonnebrandcrème, heet, schaduw, hoed, pet, zomer.

#### Oefening 4

Gebruik speciale zonnebrandcrème voor baby's.

Word je gauw bruin of heb je een donkere huid? Verbrand je niet snel? Factor 15 is dan goed.

Verbrand je snel? Neem dan factor 30.

After-sun kun je gebruiken na het zonnen.

#### Oefening 5

Lees de zinnen. Moet je naar de dokter?

- |   |     |
|---|-----|
| 1. Je rug is verbrand en rood.                                | nee |
| 2. Je armen zijn rood en doen pijn.                           | nee |
| 3. Je bent verbrand en je hebt veel blaren.                   | ja  |
| 4. Je bent misselijk, je hebt hoofdpijn en je moet overgeven. | ja  |
| 5. Je bent verbrand en je hebt koorts.                        | ja  |